



У ХНУ вкотре пройшли курси першої домедичної підготовки

24.04.2025

У Хмельницькому національному університеті вже вкотре відбулися навчальні курси з надання першої домедичної допомоги, організовані відділом навчально-виховної роботи. Захід об'єднав студентів, викладачів університету, які прагнули здобути важливі практичні навички – ті, що в екстрених ситуаціях можуть врятувати людське життя.

Протягом курсу учасники опановували базові алгоритми дій у надзвичайних ситуаціях: як оцінити стан потерпілого, що робити при втраті свідомості, як діяти при зупинці дихання чи серцевої діяльності, як правильно зупиняти кровотечі, накладати пов'язки та допомагати при опіках чи переломах.

Заняття проходили у формі практичного тренінгу: кожен мав змогу особисто відпрацювати техніку серцево-легеневої реанімації на манекенах, навчитися користуватися турнікетом, перевірити, як за допомогою підручних засобів надати першу допомогу до приїзду медиків.

Викладачем курсів є професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії Микола Майструк. Він не лише давав чіткі інструкції, а й ділився власними історіями з практики, наголошуючи: найважливіше – не розгубитися і діяти впевнено.

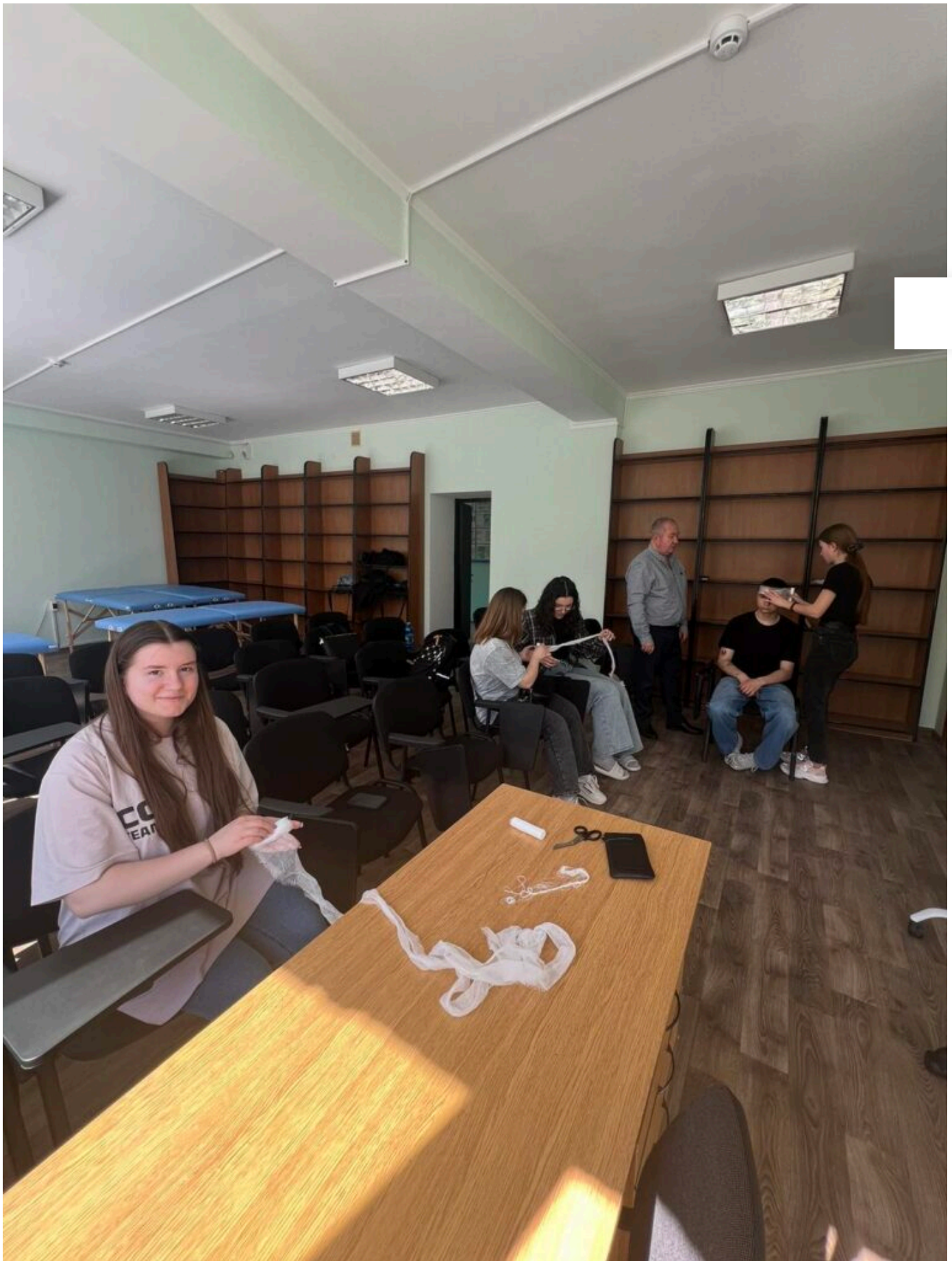
– Після цього курсу я точно знаю: якщо трапиться щось непередбачуване, я не стоятиму осторонь, – ділиться враженнями студентка Анастасія. – Зрозуміла, що навіть прості дії можуть врятувати людину.

На завершення учасники отримують сертифікати про проходження курсу. Але головне, що винесли з тренінгу – це впевненість у своїх силах і розуміння важливості людського життя.

Такі курси у ХНУ стали не просто навчальним заходом, а частиною великої справи – формування культури відповідального й свідомого громадянина. Курси планують проводити й надалі, аби якомога більше людей були готові допомогти тим, хто цього потребує.















Відділ навчально-виховної роботи

Загальні питання: centr@khmnu.edu.ua
Подача новин та анонсів: press@khmnu.edu.ua

Центр кар'єри

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2025