



Семинар-практикум з нових видів спорту у стінах університету

03.09.2024

Вже доброю традицією стало проведення навчальних практикумів з удосконалення професійної майстерності для фахівців сфери фізичної культури і спорту. Так, 28 серпня черговий раз у стінах Хмельницького національного університету пройшов семінар-практикум з нових видів спорту, зокрема, регбі-5, флорбол, бадмінтон і фризбі-алтимат. Організатори заходу – Хмельницький обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» та громадське об'єднання «Сила нації». До організації та проведення також долучилися представники Хмельницького національного університету.



Зважаючи на значний інтерес застосування сучасних і нових видів рухової активності в освітньому процесі закладів освіти, зокрема, у закладах загальної середньої освіти, закладах фахової передвищої та вищої освіти, дитячо-юнацьких

спортивних шкіл даний захід відвідало багато учасників. Окрім учителів фізичної культури, представлена інформація була надзвичайно корисною і для науково-педагогічних працівників кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту, здобувачів вищої освіти, які навчаються за спеціальностями «Середня освіта (Фізична культура)» та «Фізична культура і спорт».



Головними спікерами даного заходу виступили голова фізкультурно-спортивного руху «Сила нації» Юлія Сабій та директор Хмельницького обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Сергій Щербанюк. З вітальними словами до учасників семінару-практикуму звернувся проректор з науково-педагогічної роботи Хмельницького національного університету Дмитро Васильківський.



Загалом семінар практикум складався з двох частин: теоретичної, яка проходила у конференц-залі університету та практичної, яка проходила в манежі навчального корпусу фізичного виховання університету.

Презентував регбі-5 керівник центру «Спорт для всіх» Сергій Щербанюк.



Дмитро – тренер дитячого спортивного клубу з доджболу представив новий вид спорту «Флорбол».



Алтимат фризбі представляла випускниця нашого навчального закладу, а наразі вчитель фізичної культури ЗОШ №19 Леся Сокоть.



Віталій Шкарпета – вчитель Хмельницького ліцею № 16 (колегіуму) ім. В. Козубняка – схарактеризував особливості гри у бадмінтон.



Усі види рухової активності суттєво відрізняються, мають різний спортивний інвентар та правила гри. Проте їх об'єднує те, що вони доступні для усіх вікових груп, прості за правилами гри, а головне є надзвичайно цікавими, викликають позитивні емоції та сприяють формуванню соціальних навичок.



На завершення варто зазначити, що представлені види спорту мають не лише навчальний характер, а їх також було внесено до програми змагань у форматі «Хмельницької обласної мультиспортивної молодіжної ліги», проведення якої заплановано на 2024–2025 н. р.

*Олександр Солтик,
завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту*

Загальні питання: centr@khnmu.edu.ua
Подача новин та анонсів: press@khnmu.edu.ua

Центр кар'єри
Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2024