



Волонтерська робота викладачки Хмельницького національного університету з військовими капеланами

01.10.2024

28 вересня на мальовничих схилах Дністровського каньйону відбувся туристично-рекреаційний захід «Тренінг зі скандинавської ходьби» для військових капеланів, який був організований за ініціативи ректора Хмельницького національного університету Сергія Матюха та у межах співпраці двох факультетів (факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорт і факультет адміністрування та туризму). Тренінг забезпечили кандидатка педагогічних наук, доцентка кафедри теорії і методики фізичного виховання і спорту Оксана Павлюк та власник садиби «Дім мандрівника» Сергій Толстіхін. Під час проведення тренінгу особливу увагу було приділено покращенню як фізичного, так і ментального стану військових капеланів. Після завершення було розроблено маршрут по схилах Дністровського каньйону та подальшого його проходження. Також варто відмітити культуру зеленого туризму, яка в сучасних умовах набуває популярності, а студенти Хмельницького національного університету мають можливість долучатися до такого виду рекреаційно-туристичних активностей.















Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

Загальні питання: centr@khnmu.edu.ua

Подача новин та анонсів: press@khnmu.edu.ua

Центр кар'єри

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2024