



Тренінги для міської ради

02.01.2024

У грудні 2023 року доценти кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету, тренери Ізраїльської Коаліції по роботі з травмою (Israel Trauma Coalition) В'ячеслав Гаврилькевич і Лариса Подкоритова провели низку навчальних тренінгів від Ізраїльської Коаліції по роботі з травмою для працівників міської ради та підпорядкованих установ. Навчання відбулося у рамках співпраці Хмельницького національного університету із Ізраїльською Коаліцією по роботі з травмою і Хмельницьким центром стресостійкості.

Під час занять були розглянуті поняття стресу і психічної травми, особливості їх прояву, явище професійного вигорання, його фази і симптоми, феномени вторинної травматизації та «втоми від співчуття», а також відповідні способи психологічної допомоги і самопомоги.

Зокрема, було практично опрацьовано протокол психологічної самопомоги «Чотири стихії» (І. Шапіро, модифікація А. Гершанова), який викликав багато схвальних відгуків у слухачів. Переглянуто відео про протокол надання першої психологічної допомоги МААСЕ. Досліджено ресурсні канали за моделлю «BASIC Ph», яку розробив професор М. Лахад, а також розглянуто поняття безперервності життя і способи її підтримки у кризових ситуаціях.

Була також надана інформація про салютогенний підхід, запропонований медичним соціологом А. Антоновським. Згідно з цим підходом важливо звертати увагу не на те, що з людиною «не так» (патогенний підхід), а на її ресурси і можливості.

Під час надання зворотного зв'язку учасники тренінгу висловили побажання щодо проведення таких навчальних зустрічей і надалі.

Важливо зауважити, що розвинута резильєнтність як психічна стійкість та опірність до стресу є не просто бажаною і корисною особистісною якістю, а й ключовим елементом успішного керівництва.

Більше інформації про діяльність зазначених організацій можна дізнатися за посиланнями нижче:

– Ізраїльська Коаліція по роботі з травмою (Israel Trauma Coalition – ITC) в Україні:

<https://www.facebook.com/traumacoalition.ua>

– Центр стресостійкості (Center of Resilience) у Хмельницькому:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61553992462151>

– Заходи від керівниці центру стресостійкості у Хмельницькому Тетяни Гурань розміщені:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100004404313812>

Інформація про подію на сайті Хмельницької міської ради:
https://www.khm.gov.ua/uk/content/tryvaye-navchalnyy-kurs-vid-izrayilskoyi-koaliciyi-travmy-dlya-pracivnykiv-miskoyi-rady?fbclid=IwAR0N-HQdxiNcMzXdfoHfg_xMEaJP8zTXbt-O1zO6Z003Z54owWR-2NeTEEE

Кафедра психології та педагогіки дякує керівниці Центру стресостійкості (Center of Resilience) у Хмельницькому Тетяні Гуранській та Israel Trauma Coalition за плідну і цікаву співпрацю.



Доценти кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету Лариса Подкоритова і В'ячеслав Гаврилькевич разом із керівницею Центру стресостійкості (Center of Resilience) у Хмельницькому Тетяною Гуранською (праворуч)





Доценти кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету В'ячеслав Гаврилькевич і Лариса Подкоритова проводять тренінг від Ізраїльської Коаліції по роботі з травмою для працівників міської ради та підпорядкованих установ

Інформація кафедри психології та педагогіки

Загальні питання: centr@khnmu.edu.ua
Публікація матеріалів: press@khnmu.edu.ua

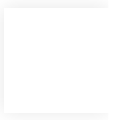
Центр кар'єри

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2024