

Хмельницький національний університет



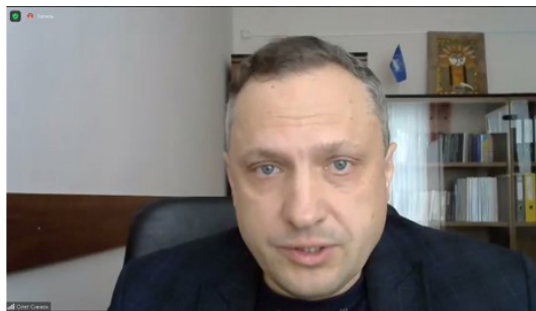
Всеукраїнська науково-практична онлайн конференція «Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців»

18.04.2022

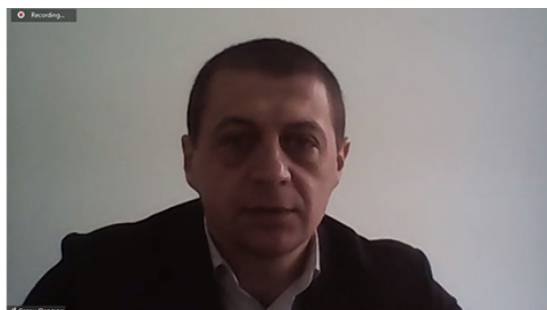
14 квітня 2022 року відбулась Всеукраїнська науково-практична конференція «Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців», присвячена 60-річчю Хмельницького національного університету, організована кафедрою психології та педагогіки. Конференція проходила онлайн на платформі Zoom. У конференції взяли очну участь понад 100 осіб, заочну – понад 150 осіб.

З вітальним словом виступили:

Синюк Олег Миколайович – доктор технічних наук, професор, проректор з наукової роботи Хмельницького національного університету.



Павлюк Євген Олександрович – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту.



Потапчук Євген Михайлович – доктор психологічних наук, професор кафедри психології та педагогіки Хмельницького національного університету, заслужений працівник освіти України.





Євген Михайлович представив і першу доповідь у пленарному засіданні «Психологія людини в умовах війни», у якій були підняті питання способів реагування людини на травматичні події, до яких належить війна.

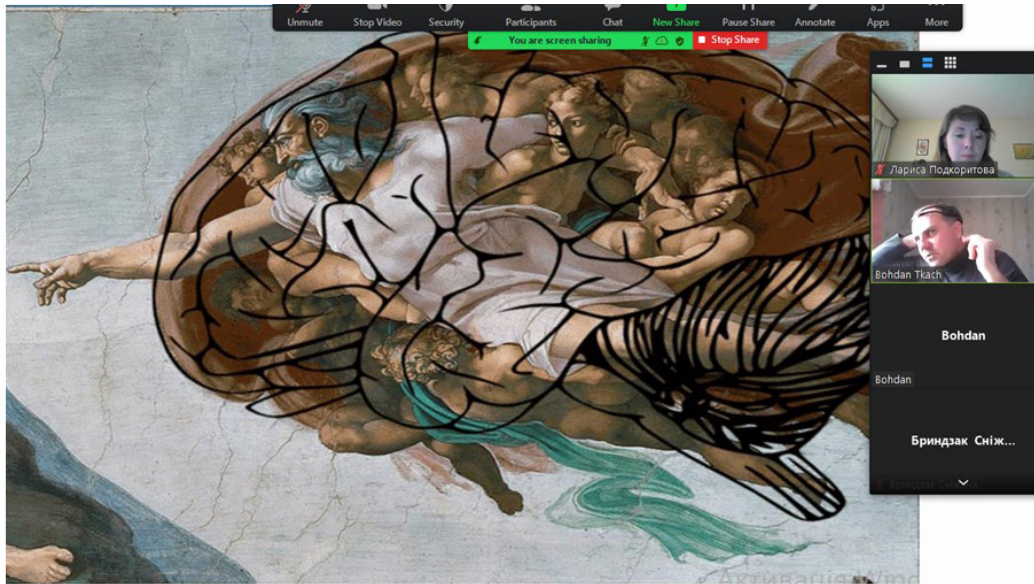
Миронець Сергій Миколайович – завідувач кафедри Київського торговельно-економічного університету доктор психологічних наук, професор (м. Київ) – у своїй доповіді «Професійно-психологічна готовність кризового психолога до діяльності в умовах війни» поділився власним практичним досвідом роботи під час війни.

Практика показує, що всі проблеми людства укладаються в добре відомі всім екологічні закони Баррі Коммонера. "Відомо, що сила будь-якого закону - в тому, що ніхто не може безкарно його порушувати".

1. **Усе пов'язано з усім** - це твердження повторює відоме діалектичне положення про загальний зв'язок речей і явищ.
2. **Усе має кудись подітися** - це неформальне перефразування фундаментального фізичного закону збереження матерії.
3. **Природа знає краще** - це положення розпадається на дві відносно незалежні тези: перша пов'язується з гаслом "назад до природи"; друга - із закликом до обережності у спілкуванні з нею.
4. **Ніщо не дається задарма** - цей екологічний закон нібито "об'єднує" три попередні.

Ткач Богдан Миколайович – доктор психологічних наук, старший дослідник, професор кафедри кримінального права, процесу та криміналістики Київського інституту інтелектуальної власності та права Національного університету «Одеська юридична академія» (м. Київ) – представив цікаву і непересічну доповідь про інноваційні дослідження у нейропсихології «Нейроперсоноцентричний підхід у терапії посттравматичного стресового розладу».

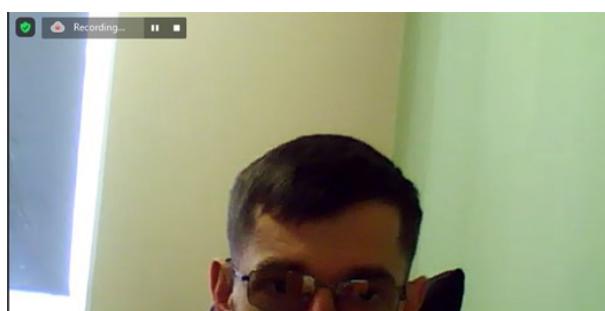


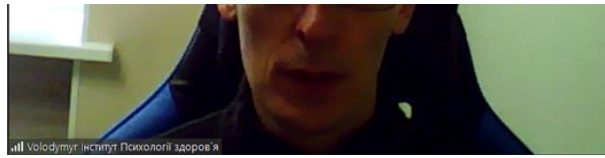


Важливу доповідь про те, що окрім війни, ми маємо думати і про перспективи, зробив **Соловей Микола Васильович** – кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри менеджменту освіти Хмельницького обласного інституту післядипломної освіти (м. Хмельницький) – *«Молодий спеціаліст у фокусі змін сучасної освіти і парадигми підвищення кваліфікації»*.



Практичні аспекти роботи з кризовими станами були подані у доповіді «Використання протоколів білатеральної стимуляції для роботи з кризовими станами» **Волошина Володимира Миколайовича** – психолога, психотерапевта, супервізора, тренера, Ph. D. у психології, члена правління НПА, директора ГО «Інститут психології здоров'я» (м. Київ).





Юшкевич Руслан Володимирович – практикуючий психолог, сексолог, кандидат в психотерапевти з методу символдрами, член Української спілки психотерапевтів, волонтер психологічної платформи «Перемога» (м. Хмельницький) – підняв питання інформаційної гігієни у доповіді «Фейки, дезінформація та маніпуляція в інформаційно-психологічних операціях».



Усі доповіді викликали жвавий інтерес у слухачів. Окрім доповідей, на конференції традиційно було проведено низку майстер-класів і практичних занять (цьогоріч 9). Заняття проводили практикуючі психологи міста Хмельницького та Хмельницької області, а також колеги з міста Києва.

«Копінг-стратегії особистості у стресових ситуаціях: арттерапевтичний підхід» – **Гальченко Вікторія Миколаївна** – кандидатка психологічних наук, доцентка, доцентка кафедри педагогіки і психології дошкільної освіти педагогічного факультету НПУ імені М. П. Драгоманова (м. Київ).

10 кроків самопомогі в стресових ситуаціях, спричинених військовими діями (Гальченко В.М.):

7. Уявляти, яким буде ваше життя після закінчення війни (уява дає можливість подумки переноситись в мирне майбутнє, бачити перспективу, а значить отримувати новий сенс життя).
8. Використати арт-терапевтичні засоби (ізотерапію, казкотерапію, музикотерапію тощо), що сприятиме «вільненню підсвідомого», покращенню емоційного стану, зціленню засобами творчості та мистецтва.
9. Перемикається на позитивні речі (не перевантажувати себе негативною інформацією, робити перерви у перегляді новин (наприклад, почитати книгу), не застрягати на негативних спогадах, емоціях, тримати нейтральну емоційну позицію).
10. Прожити негативні емоції – страху, жаху, розпачу, безпорадності тощо.

Зінаїда Антонова

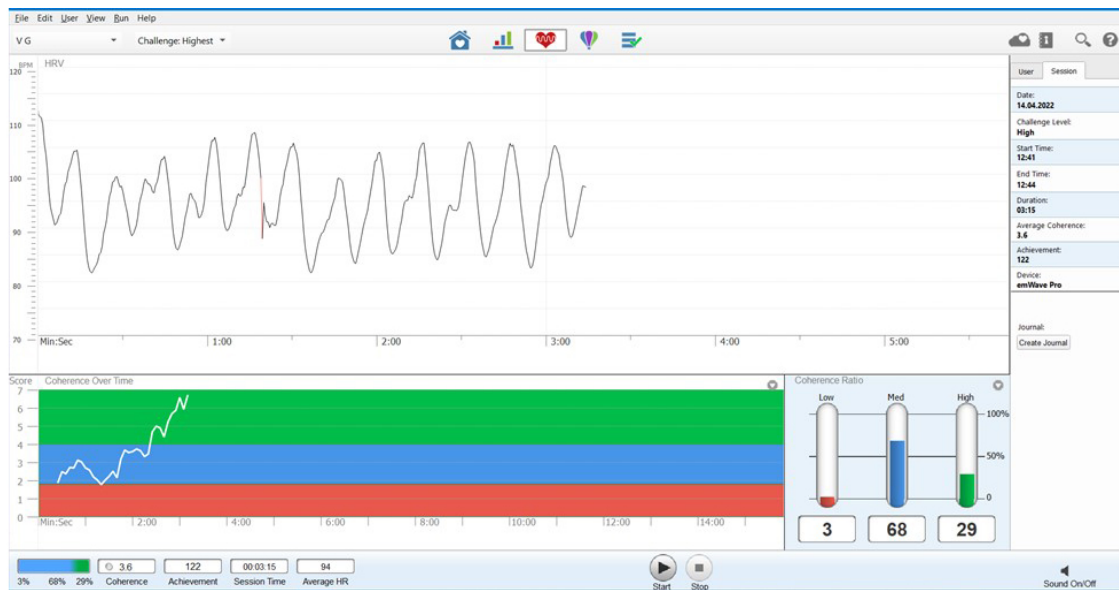
Вікторія Гальченко

Маріана Слободянок

Наталія Савченко

«Можливості використання біологічного зворотного зв'язку за варіабельністю серцевого ритму для психічної саморегуляції» – **Гаврилькевич В'ячеслав Костянтин** – кандидат психологічних наук, доцент, лікар-психіатр (1997–2018), заступник директора Центру інноваційної педагогіки та психології, доцент кафедри психології та педагогіки

Хмельницького національного університету, член Української спілки психотерапевтів (секція клієнтцентованої психотерапії), сертифікований практик HeartMath® (HeartMath Institute, Boulder Creek, California, USA) (м. Хмельницький).




«Дихальна парадигма в роботі з травмою» – **Маліновська Марина Миколаївна** – психологиня (клієнт-центована модальність), травмафокусована психотерапевтка і тренерка, клініка психосоматики «Менталіс» (м. Хмельницький) та **Підкалюк Наталя Олексіївна** – лікарка-психіатр, груповий психоаналітик, травмафокусована психотерапевтка і тренерка, голова ГО «Інститут психосоматики та травмотерапії» (м. Хмельницький).



«Емоційне вигоряння. Ознаки, стадії, самодопомога» – **Салко Наталя Олексіївна** – психодинамічноорієнтована психотерапевтка, лідерка груп Балінта, голова ГО «Хмельницьке об'єднання психологів та психотерапевтів», приватна практика (м. Хмельницький) та **Шульц-Клімішена Світлана Володимирівна** – психологиня-психоаналітик, травмафокусована психотерапевтка, приватна практика (м. Хмельницький).





Основні ознаки СЕВ:

- відчуття постійної перевтоми
- безсоння
- погіршення стану здоров'я
- роздратованість
- небажання займатись справами

«Авторська арттерапевтична методика «Квадрат» у терапії емоційної травми» – **Сергієнко Ірина Маратівна** – кандидатка психологічних наук, доцентка, доцентка кафедри психології, глибинної корекції та реабілітації Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького, керівниця відокремленого підрозділу ВГО «Арт-терапевтична асоціація» у Черкаській області, психодраматерапевтка РАfE, авторка теорії фантомної реальності, арттерапевтичних методик, метафоричних карт (м. Черкаси).



«Діти, підлітки і сучасність – що робити дорослим?» – **Матвійчук Тетяна Владиславівна** – кандидатка психологічних наук, доцентка, доцентка Хмельницького кооперативного торговельно-економічного інституту, дитяча, підліткова та сімейна психологиня, психотерапевтка у напрямку клієнт-центрованої терапії, фахівчиня з піскової терапії, авторка і ведуча навчальних семінарів для практикуючих спеціалістів у роботі з дітьми та підлітками, ведуча тренінгових програм для дітей, підлітків та молоді, голова секції

дитячої та юнацької психотерапії Хмельницького осередку Української спілки психотерапевтів (м. Хмельницький).

«Діти, підлітки і сучасність – що робити дорослим?»

Матвійчук Тетяна –
 дитячий, підлітковий, сімейний психолог,
 кандидат психологічних наук, доцент,
 представник секції дитячої та юнацької психотерапії
 Хмельницького осередку УСП.
matvitana@gmail.com, 0673842338

«Використання керованих образів у роботі із болісними спогадами: досвід кататимно-імагінативної психотерапії» – **Фримерштейн Вікторія Григорівна** – викладачка спеціальних дисциплін Хмельницького фахового політехнічного коледжу Національного університету «Львівська політехніка», психотерапевтка Української спілки психотерапевтів (секція символдрами) та Інституту розвитку символдрами і глибинної психології, волонтерка психологічних платформ «Перемога» та «Розкажи мені» (м. Хмельницький).



«Віра як один із ресурсів людини в процесі переживання втрати» – **Ниник Олена Олександрівна** – консультантка в методі транскультурної позитивної психотерапії (приватна практика), тренерка міжнародної програми з відновлення емоційного здоров'я (м. Старокостянтинів).

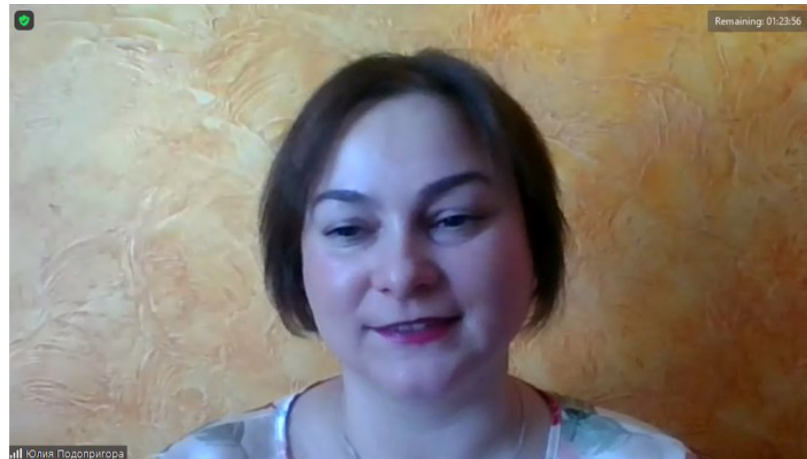
« Віра, як один з ресурсів людини в період проживання втрати »

Ниник Олена
 Магістр психології,
 консультант в напрямку
 Позитивної транскультурної психотерапії,
 спеціаліст міжнародної програми
 з відновлення емоційного здоров'я



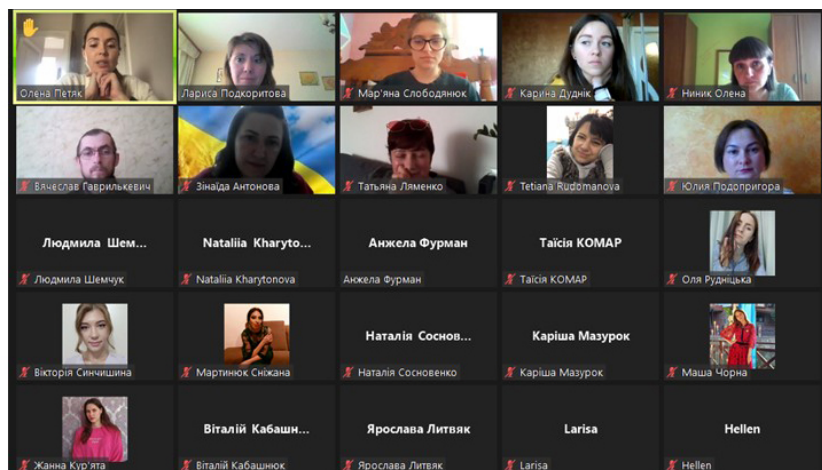


ошук внутрішніх та зовнішніх опор в роботі з мотивом символдрами «Квітка і три помічники» – **Підпригора Юлія Анатоліївна** – практична психологиня, психотерапевтка за методом символдрами, членкиня Інституту розвитку символдрами і глибинної психології та Української спілки психотерапевтів, волонтерка психологічної платформи «Перемога» (м. Хмельницький)



Учасники конференції, які відвідали майстер-класи і практичні заняття, висловили про них схвальні відгуки.

Наприкінці конференції відбулась рефлексія проведеного заходу учасниками та Оргкомітетом.



Висловлюємо щире подяку за цінну інформацію, корисні вміння і новий досвід доповідачам, ведучим майстер-класів і практичних занять, усім слухачам конференції, а також членам Оргкомітету.

Інформація кафедри психології та педагогіки

18.04.2022



Загальні питання: centr@khnmu.edu.ua
Публікація матеріалів: press@khnmu.edu.ua

Центр кар'єри

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2022

